

HOJA DE CÁLCULO DE SESIÓN

Ondas Binaurales - Registro Profesional

1. Información General

Fecha:

Propósito de la sesión:

Duración total:

2. Cálculos de Frecuencias

Fase	Duración	f_objetivo (Hz)	Portadora (Hz)	f_izq (Hz)	f_der (Hz)	Método
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Recordatorio:
Simétrico: $f_{izq} = base - (latido/2)$ | $f_{der} = base + (latido/2)$
Asimétrico: $f_{izq} = base$ | $f_{der} = base + latido$

3. Observaciones

Estado inicial:

Durante la sesión:

Estado final:

Efectividad (1-5):

4. Ajustes para próxima sesión